

# Vårsol inomhus – varje dag året runt

Förställ dig att du vaknar till den stigande vårsolens sakta tilltagande gryningsljus. Varje morgon, året om, i ditt eget hem.



**I Lund finns** nu en bostad utrustad med dynamisk belysning. Här simuleras naturligt morgon-, dags- och skymningsljus med hjälp av specialbyggda LED-lampor, som enligt ett datorstyrt schema efterliknar en dag i mitten av april.

– Ljuset påverkar oss oerhört mycket. Får vi rätt typ av ljus vid rätt tillfälle är vi piggare och orkar mer på dagarna och sover bättre på nätterna. Men det får vi sällan eller aldrig under vinterhalvåret, säger Thorbjörn Laike, ljusforskare och professor i miljöpsykologi vid Lunds universitet.

**Det vita ljuset** – som ger en biologisk blockering av hormonet melatonin och får oss att pigga till – är sedan som starkast under de mest aktiva timmarna på dagen. Framåt eftermiddagen och kvällen blir ljuset allt varmare och rödare. Då startar melatoninproduktionen igen och

det blir lättare att koppla av och sedan sova gott.

Trerummaren på Vipeholmsvägen i Lund har stora, kvadratiska LED-armaturer i taket. De är nästan som synvillor och kan misstas för ljusbrunnar eller mjölkvita takfönster.

– Den effekten uppstår just för att lamporna skapar ett naturligt dagsljus. Det är det ljuset, med sina växlingar över dagen, som vi behöver för att må bra. I synnerhet under den mörka årstiden, säger Olle Berglind, vd på Byggnads AB Tornahem, som specialiserat sig på att bygga och förvalta flerfamiljsfastigheter med hyresrätter.

**I ett samarbete** med Lunds universitet och med företaget Brainlit, som levererar tekniken, bestämde han sig för att, som ett forskningsprojekt, utrusta en av sina hyresrätter med systemet.

– Dynamisk belysning är inte nytt i sig. Det började inom djurhållningen för höns och kor som går inomhus och har sedan fortsatt med vårdmiljöer som neonatalavdelningar och vi har även installerat vårt system på en del arbetsplatser och konferensanläggningar. Men det här är första gången någonsin det provas i en boendemiljö. Vi ser stora möjligheter, eftersom rätt ljus bidrar så starkt till en bättre sömn som ökar vårt välbefinnande och vi håller oss friska, säger Peter K Andersson, vd på Brainlit.

Ljusedynamiken är datorprogrammerad, men systemet tillåter obegränsade möjligheter till personliga inställningar efter behov. Till exempel starkt vitt punktlys för läsläsning eller hemmajobb

kvällstid, eller varmt och dämpat i tv-hörnan samtidigt som ljuset flödar klart och vitt över köket i den öppna planlösningen. Lamporna är specialbyggda och innehåller olika typer av lysdioder som gör det möjligt att skifta ljusspektrat över dagen och efterlikna naturligt ljus.

Nu är planen att fram till jul ha lägenheten tillgänglig för studiebesök och övernattningar för intresserade.

– Vi vill veta mer om hur det fungerar och upplevs. Alla som bor här får fylla i en utvärdering som hjälper alla oss tre samarbetspartners att utveckla och förbättra systemet. Faller det väl ut kan det bli aktuellt att installera det som standard i Tornahems nästa byggprojekt, säger Olle Berglind.

” Får vi rätt typ av ljus vid rätt tillfälle är vi piggare och orkar mer på dagarna.

## Inklusive allt.

Måttagning, tillverkning och montage.

Vi tycker inte att du ska behöva göra någonting själv. Därför tar vi hand om hela fönsterbytet. Fönstren som tillverkas i vår egen fabrik i Falkenberg är inbrottsklassade och utrustade med antikondensglas. Montaget sker hos dig av våra duktiga hantverkare. Din personliga projektledare är med dig genom hela processen och tar ansvar för hela leveransen från måttagning till installation och slutlig genomgång. I år firar Morups 85 år, därför ger vi dig just nu 20 % rabatt på alla fönster.

**Vi erbjuder räntefri delbetalning i 36 månader.**

\* Läs mer om kampanjen på vår hemsida.

Boka ett gratis hembesök av din lokala projektledare.

**020-66 78 77 | [www.morups.se](http://www.morups.se)**

**20%**  
Jubileumsrabatt\*  
på alla fönster



**Fönsterbyte. Som det borde vara.**