



Brainlit arbetar med dynamiskt ljus

Sömn, hälsa, välbefinnande och produktivitet är bara några av de faktorer som kan påverkas av belysningen. Peter K. Andersson, vd på Brainlit, berättar mer. *Text: Henrik Blomgren*

"I februari gjorde vi en sömnstudie där vi tittade på barn i sjunde klass på en skola i Malmö. Där kunde man se att dynamiskt LED-ljus som anpassas efter dagsljusets variationer förbättrade elevernas sömn."

Vad gör Brainlit?

– Brainlit har utvecklat en systemlösning med avancerad programvara som styr och kontrollerar belysningar. Som exempel kan solens variationer under dygnet efterliknas eller så kan systemet dynamiskt anpassa ljuset när man byter aktivitet. Vi har ett vetenskapligt råd med fem mycket framstående professorer och syftet är att ta in den senaste forskningen och expertisen i bolaget. Systemet är skyddat med ett antal patent.

Varför är ljuset så viktigt?

– Vi brukar prata om ljusets påverkan på sömn, välbefinnande, hälsa och produktivitet. Men det finns också många sjukdomar som är kopplade till dålig belysning. Där ibland diabetes, fetma och hjärt-kärlsjukdomar. I februari gjorde vi en sömnstudie där vi tittade på barn i sjunde klass på en skola i Malmö. Där kunde man se att dynamiskt LED-ljus som anpassas efter dagsljusets variationer förbättrade elevernas sömn.

Hur kan ljuset påverka vår koncentration förmåga?

– Om du ska göra någonting som kräver koncentration behöver du ett blåare ljus. Det skapar vakenhet genom att stänga av hormonet melatonin och sätta i gång ditt kortisol. Då blir du pigg och mer receptiv. På samma sätt blir vi tröttare av rött ljus. Det är det som är så problematiskt med telefoner, paddor

och annat som ger oss väldigt mycket blått ljus, oavsett tidpunkt på dagen. Detta rubbar förstås vår hormonbalans och vår sömn- och vakenhetscykel. Man ska inte glömma att vi behöver mörker också.

Vilka är era kunder?

– Vi jobbar med skola, hotell och konferens, vård, djurhållning och företag/kontor. På konferenssidan har vi bland annat jobbat med Elite Hotel Marina Plaza i Helsingborg och Hotell Skansen i Båstad. Skansen är intressant för att det är en stor anläggning utan naturligt direktljus. Systemet är väldigt flexibelt i och med att du med ett knapptryck kan växla från att ha konferens till afternoon tea med mysig belysning.

Hur ser intresset ut?

– Intresset är jättestort. Det är alltid svårt att förmedla en upplevelse till någon annan, men när folk upplever vårt ljussystem så blir de fort hängivna. På kontorssidan är aktivitetsbaserad och dygnstidsrelaterad belysning redan stort och det kommer bara att bli större. Man kan göra en jämförelse med ekologisk mat. För några år sedan var det ingen som pratade om ekologisk mat, i dag är det närmast ett grundkrav. På samma sätt räknar vi med att tydligare krav från anställda och fack på arbetsplatserna kommer att ställa krav på belysningen. ■

Brainlit

Jobbar med: Dynamisk belysning i spektrum och intensitet
Grundades: 2012 av telekomprofilen Tord Wingren
Ligger i: Lund
Aktuella med: Ett unikt nytt dynamiskt ljussystem
Antal anställda (inklusive konsulter): 7